

Cuestionario - Fase 2:
Para Generar Evidencia sobre Cargas de Trabajo y Burnout
Plan Estratégico AMHH 2024-27
Objetivo: Ser Referente en Hematología

Por favor, lea detenidamente el siguiente mensaje:



La AMHH ha definido su Plan Estratégico 2024-2027 con el objetivo de consolidarse como el Referente en Hematología en la Comunidad de Madrid y más allá.

El proyecto se desarrolla a través de tres fases clave, cada una diseñada estratégicamente para garantizar la Generación de Evidencia en los siguientes aspectos:

Fase 1: Generar Evidencia sobre los Recursos y Actividades de todos los Hospitales de la Comunidad de Madrid

Fase 2: Generar Evidencia sobre las Cargas de Trabajo y Burnout de todos los Hematólogos de la Comunidad de Madrid

Fase 3: Generar Evidencia sobre los Resultados de todos los Hospitales de la Comunidad de Madrid

Para ello, su experiencia y perspectiva son clave para construir una base sólida de datos que nos permita identificar áreas críticas, plantear soluciones y avanzar hacia un futuro más prometedor para la especialidad.

Tómese su tiempo para contestar este cuestionario online correspondiente a la **Fase 2 sobre Cargas de Trabajo y Burnout**. Le llevará unos 25 minutos, 39 preguntas, que puede contestar por etapas sin perder la información que ha introducido.

También le hemos adjuntado en el mail el cuestionario en formato pdf para que pueda preparar la información de antemano, pero recuerde que el cuestionario solo puede ser contestado online a través del enlace.

Puede moverse libremente por las páginas con los comandos "ant" y "sig", simplemente asegúrese de no darle al "listo" hasta haber acabado ya que no podrá volver a entrar una vez enviado.

Le agradeceremos lo cumplimente antes del **28 de abril de 2025**.

Tenga por seguro que el cuestionario es totalmente anónimo, los resultados serán tratados confidencialmente y los datos se explotarán de forma agregada para la comunicación y publicación de diferentes entregables.

Muchas gracias por su participación y disposición para trabajar juntos en este esfuerzo colectivo de la AMHH. Quedamos a su disposición para resolver cualquier duda y esperamos contar con su valiosa colaboración

Cuestionario - Fase 2:
Para Generar Evidencia sobre Cargas de Trabajo y Burnout
Plan Estratégico AMHH 2024-27
Objetivo: Ser Referente en Hematología

PERFIL

1. Tipo de financiación del Hospital en el que trabaja

- Público
- Privado
- Mixto

Comentarios

2. Nivel de Complejidad del Hospital en el que trabaja

- Alta Complejidad - Terciario
- Complejidad Media - Secundario
- Baja Complejidad - Primario

Comentarios

3. Posición

- Jefe de Servicio - Jefe de Sección
- Facultativo Especialista de Área - Adjunto
- Residente
- Otros

Comentarios. Especificar en caso de contestar "Otros"

4. En caso de trabajar en un Centro público, ¿tiene trabajo en un Centro privado?

- Sólo en un Centro público
- En un Centro público y en un Centro privado
- En un Centro público y más de un Centro privado

En caso de trabajar en un Centro privado, por favor, indique en cuantos y el núm. de días y horas a la semana que le dedica.

5. Años de Experiencia

- Menos de 5 años
- Entre 5 y 15 años
- Entre 16 y 25 años
- Más de 25 años

Comentarios

6. Edad

- Menos de 35 años
- Entre 35 y 55 años
- Más de 55 años

Comentarios

7. Ámbito de Trabajo

- Clínico
- Laboratorio
- Banco de Sangre
- Mixto

Comentarios

8. En el caso de trabajar en el Ámbito Clínico indique el número de Pacientes que atiende habitualmente en una semana. No aplica para aquellos hematólogos que trabajan exclusivamente en los Ámbitos del Laboratorio o Banco de Sangre.

Cuestionario - Fase 2:
Para Generar Evidencia sobre Cargas de Trabajo y Burnout
Plan Estratégico AMHH 2024-27
Objetivo: Ser Referente en Hematología

CARGAS DE TRABAJO

9. ¿Qué porcentaje de su tiempo de la jornada laboral dedica a las siguientes actividades? La suma de los siguientes 4 puntos deberá sumar 100%

Porcentaje dedicado a
la Actividad
Asistencial

Porcentaje dedicado a
la Actividad de
Docencia

Porcentaje dedicado a
la Actividad de
Investigación

Porcentaje dedicado a
la Actividad de Gestión

10. Y fuera de su horario laboral ¿Cuánto tiempo, en horas a la semana, dedica a cada una de estas actividades?

Tiempo dedicado a la
Actividad Asistencial

Tiempo dedicado a la
Actividad de Docencia

Tiempo dedicado a la
Actividad de
Investigación

Tiempo dedicado a la
Actividad de Gestión

11. Dispone de la opción de teletrabajar, con acceso remoto (VPN)

Sí

NO

Otro (especifique)

12. En el caso de trabajar en el **Ámbito Clínico** ¿Cómo distribuye su tiempo? La suma de los siguientes 8 puntos deberá sumar 100%

Hospitalización

Primeras Consultas

Consultas sucesivas

Consultas en Hospital
de día

E-consultas

Interconsultas

Consultas telefónicas

Otras actividades

13. En el caso de trabajar en el **Laboratorio** ¿Cómo distribuye su tiempo? La suma de los siguientes 6 puntos deberá sumar 100%

Validación

Emisión de Informes

Estudios de Médula
Ósea

Anticoagulación

Estudios especiales

Otras actividades

14. En el caso de trabajar en el **Banco de Sangre** ¿Cómo distribuye su tiempo? La suma de los siguientes 6 puntos deberá sumar 100%

Donantes

Validación

Emisión de Informes

Aféresis

Flebotomías

Otras actividades

15. En el caso de realizar **Guardias Médicas**, indique el número de Guardias que realiza al mes

Número de Guardias al mes Presenciales

Número de Guardias al mes Localizadas

No realizo Guardias

16. Respecto a la Actividad de **Docencia** ¿Cómo distribuye su tiempo?. La suma de los siguientes 9 puntos deberá sumar 100%

Asistencia a seminarios/sesiones clínicas en el hospital/Servicio

Supervisión de Residentes

Supervisión de Estudiantes

Impartición de formación de Grado

Impartición de formación de Postgrado

Asistencia a cursos de Formación Continuada

Asistencia a cursos de Doctorado/Postgrado/Especialización/Recertificación

Asistencia a Congresos

Otras Actividades de Docencia

17. Respecto a la Actividad de **Investigación** ¿Cómo distribuye su tiempo en porcentajes?. La suma de los siguientes 8 puntos deberá sumar 100%

Realización de investigación clínica

Realización de investigación básica o traslacional

Participación en estudios de registros

Participación en Comités de Investigación (CEIMs, etc)

Preparación de solicitudes a convocatorias de proyectos/ayudas I+D+i

Preparación de ponencias/comunicaciones/posters para congresos

Redacción o revisión de manuscritos para publicaciones científicas

Otras actividades de investigación

18. Respecto a la Actividad de **Gestión** ¿Cómo distribuye su tiempo?. La suma de los siguientes 5 puntos deberá sumar 100%

Gestión del propio Servicio (organización, planificación, funcionamiento, etc)

Participación en Comités y Comisiones Hospitalarias

Participación en comités regionales/nacionales (de evaluación de medicamentos, farmacoterapéuticos),

Grupos de trabajo planes y ordenación sanitaria, etc

Otras actividades de Gestión

Cuestionario - Fase 2:
Para Generar Evidencia sobre Cargas de Trabajo y Burnout
Plan Estratégico AMHH 2024-27
Objetivo: Ser Referente en Hematología

TENDENCIAS EN LAS CARGAS DE TRABAJO

19. Según su criterio ¿Cuál debería ser el numero ideal de nuevos pacientes por hematólogo/a al año? No aplica para aquellos hematólogos de Laboratorio o Banco de Sangre.

20. Según su criterio ¿Cuál debería ser el numero ideal de pacientes de seguimiento por hematólogo/a al año? No aplica para aquellos hematólogos de Laboratorio o Banco de Sangre.

21. En el caso de trabajar en el **Ámbito Clínico** ¿Cómo cree que variarían los tiempos dedicados por los Hematólogos a dicha actividad en los próximos 20 años?
Valoré 1 = la dedicación disminuirá significativamente y 5 = la dedicación aumentará significativamente

	1	2	3	4	5
Hospitalización	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Primeras Consultas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consultas sucesivas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consultas en Hospital de día	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E-consultas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Interconsultas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consultas telefónicas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Otras Actividades. Especificar. Comentarios.

22. En el caso de trabajar en el **Laboratorio** ¿Cómo cree que variarían los tiempos dedicados por los Hematólogos a dicha actividad en los próximos 20 años?

Valoré 1 = la dedicación disminuirá significativamente y 5 = la dedicación aumentará significativamente

	1	2	3	4	5
Validación	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Emisión de Informes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estudios de Médula Ósea	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anticoagulación	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estudios especiales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Otras Actividades. Especificar. Comentarios.

23. En el caso de trabajar en el **Banco de Sangre** ¿Cómo cree que variarían los tiempos dedicados por los Hematólogos a dicha actividad en los próximos 20 años?

Valoré 1 = la dedicación disminuirá significativamente y 5 = la dedicación aumentará significativamente

	1	2	3	4	5
Donantes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Validación	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Emisión de Informes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aféresis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Flebotomías	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Otras Actividades. Especificar. Comentarios.

24. Respecto a la Actividad de **Docencia** ¿Cómo cree que variarían los tiempos dedicados por los Hematólogos a dicha actividad en los próximos 20 años?

Valoré 1 = la dedicación disminuirá significativamente y 5 = la dedicación aumentará significativamente

	1	2	3	4	5
Asistencia a seminarios/sesiones clínicas en el hospital/Servicio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Supervisión de Residentes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Supervisión de Estudiantes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Impartición de formación de Grado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Impartición de formación de Postgrado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Asistencia a cursos de Formación Continuada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Asistencia a cursos de Doctorado/Postgrado/Especialización/Recertificación	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Asistencia a Congresos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Otras Actividades. Especificar. Comentarios.

25. ¿Cuántos días ha dedicado a la asistencia a Congresos en 2024?

Días en Congresos
2024

26. Respecto a la Actividad de **Investigación** ¿Cómo cree que variarían los tiempos dedicados por los Hematólogos a dicha actividad en los próximos 20 años?

Valoré 1 = la dedicación disminuirá significativamente y 5 = la dedicación aumentará significativamente

	1	2	3	4	5
Realización de investigación clínica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Realización de investigación básica o traslacional	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Participación en estudios de registros	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Participación en Comités de Investigación (CEIMs, etc)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preparación de solicitudes a convocatorias de proyectos/ayudas I+D+i	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preparación de ponencias/comunicaciones/posters para congresos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Redacción o revisión de manuscritos para publicaciones científicas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Otras Actividades. Especificar. Comentarios.

27. ¿Cuántas Comunicaciones - Posters ha presentado en 2024?

1ª Autor

Otros

28. ¿Cuántas Publicaciones ha realizado en 2024?

1ª Autor

Otros

29. Respecto a la Actividad de **Gestión** ¿Cómo cree que variarían los tiempos dedicados por los Hematólogos a dicha actividad en los próximos 20 años?

Valoré 1 = la dedicación disminuirá significativamente y 5 = la dedicación aumentará significativamente

	1	2	3	4	5
Gestión del propio Servicio (organización, planificación, funcionamiento, etc)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Participación en Comités y Comisiones Hospitalarias	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Participación en comités regionales/nacionales (de evaluación de medicamentos, farmacoterapéuticos),	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Grupos de trabajo planes y ordenación sanitaria, etc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Otras actividades de Gestión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Otras Actividades. Especificar. Comentarios.

Cuestionario - Fase 2:
Para Generar Evidencia sobre Cargas de Trabajo y Burnout
Plan Estratégico AMHH 2024-27
Objetivo: Ser Referente en Hematología

BURNOUT

A continuación incluimos unas preguntas estructuradas en tres subdimensiones: la personal, la relacionada con el trabajo y la relacionada con el trabajo con pacientes con el objetivo de medir la frecuencia e intensidad con la que se sufre el Burnout.

30. Burnout personal

	Nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
¿Con qué frecuencia se siente cansado?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿ Con qué frecuencia está físicamente agotado?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿ Con qué frecuencia está psicológicamente agotado?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿ Con qué frecuencia piensa “no puedo más”?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿ Con qué frecuencia se sientes agotado?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿ Con qué frecuencia se siente débil y susceptible de enfermar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Comentarios

31. Burnout relacionado con trabajo

	Nunca	Algunas veces	Fecuentemente	Siempre
¿Es su trabajo emocionalmente agotador?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Se siente quemado por tu trabajo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Se siente frustrado por tu trabajo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Se siente agotado al final de tu jornada laboral?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Por la mañana le agota pensar en otro día de trabajo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Siente que cada hora de trabajo es agotadora?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Tiene suficiente energía para la familia y los amigos durante el tiempo libre?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Comentarios

32. Burnout relacionado con pacientes

	En un grado muy bajo	En un grado bajo	Un poco	En un alto grado	En un grado muy alto
¿Es duro trabajar con pacientes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Es frustrante trabajar con pacientes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Trabajar con pacientes consume su energía?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Siente que da más que lo que recibe cuando trabaja con pacientes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Está cansado de trabajar con pacientes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿A veces se pregunta cuánto tiempo podrá continuar trabajando con pacientes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Comentarios

33. ¿Colabora con alguna Fundación o Asociación de Pacientes?

SÍ

NO

En caso afirmativo anotar nombres

34. Si ha sufrido alguna agresión física o maltrato verbal por parte de algún paciente indique cuantas en los últimos dos años.

2023

2024

35. Si ha tenido alguna reclamación indique cuantas en los últimos dos años.

2023

2024

36. Si ha recibido alguna carta de agradecimiento personal, incluyendo las que le mencionen si es para todo el equipo, indique cuantas en los últimos dos años.

2023

2024

37. Si ha necesitado en alguna ocasión una consulta con Psicólogo o Psiquiatra, indique cuantas en los últimos dos años.

2023

2024

38. En relación a usted, ¿Cómo considera cada uno de los siguientes factores?

	Muy insuficiente	Insuficiente	Normal	Alto	Muy alto
Salario	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Relación con el Equipo humano del Servicio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Instalaciones y recursos del Servicio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carga de trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trato con sus Superiores	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Relación con otros Servicios de mi Hospital	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reconocimiento dentro de mi Servicio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reconocimiento en mi Hospital	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reconocimiento fuera del Hospital en el ámbito científico	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reconocimiento por la Sociedad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reconocimiento de la Hematología entre todas las especialidades	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Comentarios

39. ¿Cómo influyen las siguientes variables en su nivel de Burnout?

	En un grado muy bajo	En un grado bajo	Un poco	En un grado alto	En un grado muy alto
Salario	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Relación con el Equipo humano del Servicio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Instalaciones y recursos del Servicio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carga de trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trato con sus Superiores	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Relación con otros Servicios de mi Hospital	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reconocimiento dentro de mi Servicio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reconocimiento en mi Hospital	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reconocimiento fuera del Hospital en el ámbito científico	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reconocimiento por la Sociedad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reconocimiento de la Hematología entre todas las especialidades	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Comentarios

FIN DEL CUESTIONARIO

MUCHAS GRACIAS POR SU IMPLICACIÓN Y COLABORACIÓN